

## **Eisbrecher:**

- **Fällt es Dir leicht Dich vor anderen zu öffnen oder von anderen Hilfe anzunehmen? Begründe Deine Antwort.**

## **Lies Mt 11,28-30**

- Was wird Dir in diesem Abschnitt groß?

Wie sieht Gottes Therapie aus?

Was ist mit Joch gemeint? Welche Arten von Joch kennt die Schrift?  
Lies dazu:

1.Mo 27,40

3.Mo 26,13

1.Kön 12,4

Jes 9,3

Jes 58,6

Apg 15,10

2.Kor 6,14

Das Joch, das uns von außen auferlegt wird und das Joch, welches wir selber auf uns legen!  
(negativ!)

## **Lies Jer 2,20-21**

- Warum ist es schlecht ohne (positives) Joch leben zu wollen
- Für was aber steht das Joch Jesu in Mt 11? (Positiv)

## **Lies 1.Pe 2,17-20**

Welche Ebenen der Unterordnung gibt es hier?

## **Abschluß: Gebet**